

**АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«УЧЕБНО-ПРОИЗВОДСТВЕННЫЙ ЭКОЛОГИЧЕСКИЙ ЦЕНТР»**

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор АНО ДПО «УПЭЦ»

С.С.Синицын



10 сентября 2020 г.

**УЧЕБНО - МЕТОДИЧЕСКОЕ ПОСОБИЕ**  
для проведения занятий  
по программам подготовки спасателей, организации  
и проведению газоспасательных и поисково-спасательных  
работ

**ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ**

г. Брянск  
2020 г.

## ОГЛАВЛЕНИЕ

ЗАДАЧИ ОБУЧЕНИЯ: .....	2
МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ .....	2
ТЕМАТИЧЕСКИЙ РАСЧЕТ ЧАСОВ .....	2
РЕКОМЕНДУЕМАЯ ЛИТЕРАТУРА .....	8
ОСНОВНЫЕ ПОНЯТИЯ И ОПРЕДЕЛЕНИЯ .....	8
1. Медико-тактическая характеристика источников чрезвычайных ситуаций .....	17
2. Первая помощь. Юридические основы прав и обязанностей спасателей при оказании первой помощи .....	28
3. Основы анатомии и физиологии человека .....	34
4. Средства оказания первой помощи .....	47
5. Первая помощь при ранениях .....	52
6. Первая помощь при кровотечениях .....	66
7. Первая помощь при травматическом шоке .....	74
8. Первая помощь при острых заболеваниях (неотложных состояниях) .....	76
9. Первая помощь при вывихах и переломах костей .....	90
10. Основы сердечно-легочной реанимации .....	108
11. Первая помощь при синдроме длительного сдавливания .....	112
12. Первая помощь при ожогах и отморожениях .....	119
13. Первая помощь при несчастных случаях .....	128
14. Первая помощь при поражении отравляющими и аварийно химически опасными веществами (АХОВ) .....	135
15. Первая помощь при радиационных поражениях .....	140
16. Первая помощь пострадавшим с острыми расстройствами психики .....	147
17. Основы гигиенических знаний .....	154
18. Основы эпидемиологии .....	164
19. Транспортировка пораженных .....	176